

Individuelt Udviklingsforløb

Synes du, det kunne være rart...

- at få overblik over din situation og blive mere afklaret?
- at blive bedre til at planlægge din tid og bruge din energi optimalt?
- at have en at tale med om det, der er svært i dagligdagen - både for dig og dine nærmeste?
- at have en, som kan tage med dig til samtaler hos f.eks. lægen og på kommunen?
- at få hjælp til at se dine styrker og muligheder og finde netop de løsninger, der passer til dig?
- at få råd og vejledning så du selv kan tage de beslutninger, der er bedst for dig?
- at have indflydelse på din fremtid og de valg, der træffes?

Hvis du kan svarer ja til bare ét af disse spørgsmål, kan vi helt sikkert være med til at hjælpe dig.

Forløbet er som udgangspunkt arbejdsmarkedsrettet.

Det vil sige, at vi sammen skal kigge på dine muligheder for at komme ud på arbejdsmarkedet.

Hvis det viser sig ikke at kunne lade sig gøre på nuværende tidspunkt, vil vi støtte dig i en afklaring.

Alt efter hvem du er, og hvad dine udfordringer er, kan forløbet indeholde forskellige elementer som f.eks.:

- Mindfulness og hjælp at kontrollere dine tanker
- Etablering af virksomhedspraktik og afklaring af din arbejdsevne
- Social træning og mentorstøtte til f.eks. lægebesøg, offentlig transport, indkøb og praktikken.

Har du selv idéer til indhold, så sig endelig til – så skal vi se, hvad vi kan gøre.

...

Det er menneskeligt at miste modet og overblikket



Hvad sker der?

Når vi har modtaget din sag fra din sagsbehandler ringer én af os til dig, og aftaler et møde.

Vi kan mødes hjemme hos dig, på en café, en gåtur eller hvor du føler dig mest tryk.

Hvis du efter det første møde siger ja til et forløb hos os, får du din egen personlige konsulent, som du ses med ca. 1 gang om ugen.

Når konsulenten kender din situation, begynder I sammen at se på, hvilke muligheder, der er for netop dig.

Konsulenten sørger for, at din sagsbehandler er informeret om, hvordan det går i forløbet.

Det er vigtigt for os, at du ved, at du altid bliver tilbudt at læse og kommentere de statusbeskrivelser, vi sender til din sagsbehandler.

Forløbets længde aftales i samarbejde med din sagsbehandler.



Henrik Larsen
Tlf.: 23 86 12 18
mail@co-lumbus.dk
www.co-lumbus.dk



Camilla



Hanne



Carsten



Susanne

Individuelt Udviklingsforløb

Folder til borger

Co-lumbus

